

# Nos Soupes

## Chaleur & réconfort

En entrée ou en plat, nos savoureuses soupes sont de véritables alliées pour des repas gourmands, sains, équilibrés et faciles à préparer ! Variez les plaisirs entre soupes de poissons, légumes et crustacés grâce à nos incontournables recettes. De notre toute première soupe de poissons conçue en 1962 à notre toute dernière soupe végétale, Arvorig, lancée en 2022, retracez 60 ans de savoir-faire et d'innovation autour de la soupe !



### SOUPE DE POISSONS BRETONNE

Lot de 4 boîtes de 400 g  
Prix boîte : 3,40 € - Prix kg : 8,50 €  
réf. s17Q **13,60 €**

Lot de 12 boîtes de 400 g  
Prix boîte : 3,36 € - Prix kg : 8,40 €  
réf. s17Z **40,30 €**

Lot de 6 boîtes de 800 g  
Prix boîte : 6,58 € - Prix kg : 8,23 €  
réf. s19X **39,50 €**

## Les soupes de poissons

Redécouvrez ces grands classiques de la gastronomie française sous un nouveau jour avec nos recettes au goût unique, d'une finesse et onctuosité rares...



### COTRIADE DE POISSONS Avec morceaux de poissons

Lot de 4 boîtes de 400 g  
Prix boîte : 4,15 € - Prix kg : 10,37 €  
réf. s825Q **16,60 €**

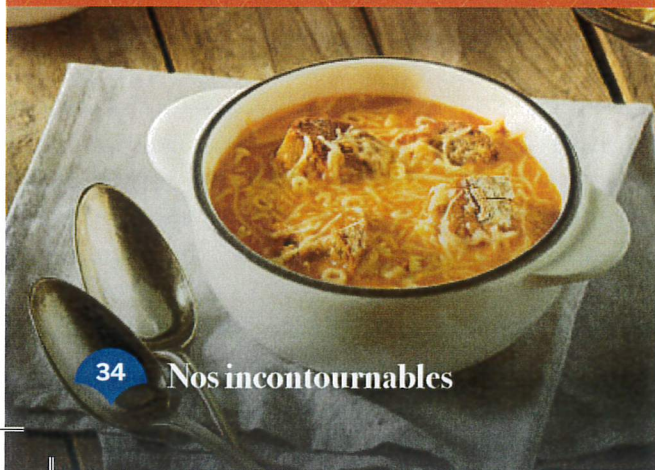
Lot de 12 boîtes de 400 g  
Prix boîte : 4,03 € - Prix kg : 10,08 €  
réf. s825Z **48,40 €**

Lot de 6 boîtes de 800 g  
Prix boîte : 8,03 € - Prix kg : 10,04 €  
réf. s826X **48,20 €**

## Idée recette

### Le gratin des écoliers

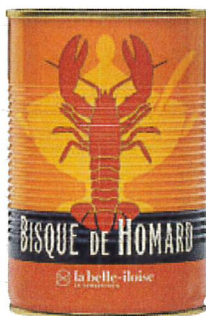
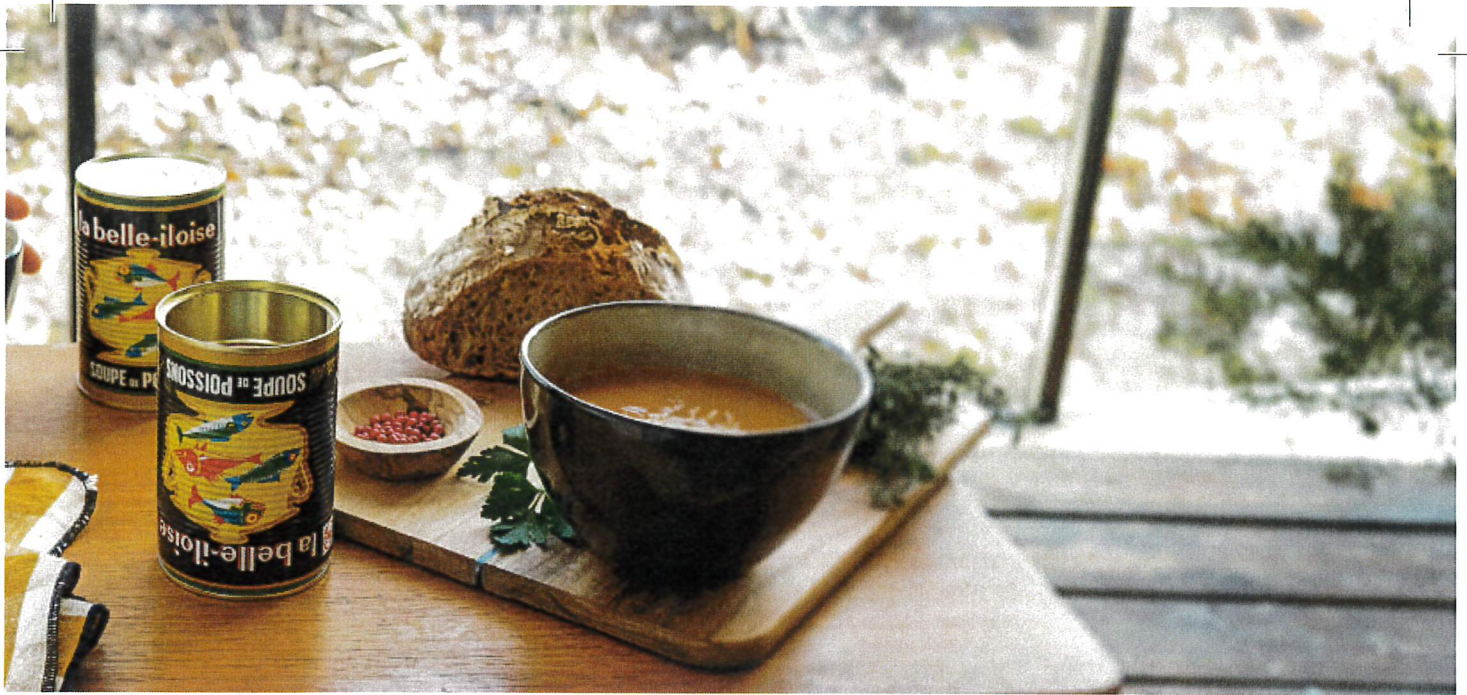
Réalisez une soupe que, même en vacances, les petits vont adorer ! Faites cuire des coquillettes ou des pâtes alphabet directement dans notre soupe de poissons, répartissez le tout dans des ramequins individuels où vous aurez préalablement versé de la crème, parsemez de gruyère râpé et faites gratiner 10 à 12 minutes au four en position grill !



34

Nos incontournables





### BISQUE DE HOMARD

Lot de 4 boîtes de 400 g

Prix boîte : 5,45 €

Prix kg : 13,63 €

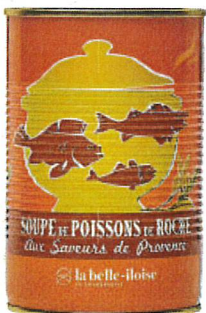
réf. s80Q **21,80 €**

Lot de 6 boîtes de 800 g

Prix boîte : 9,93 €

Prix kg : 12,42 €

réf. s81X **59,60 €**



### SOUPE DE POISSONS DE ROCHE AUX SAVEURS DE PROVENCE

Lot de 4 boîtes de 400 g

Prix boîte : 3,63 €

Prix kg : 9,06 €

réf. s773Q **14,50 €**



### VELOUTÉ DE COQUILLAGES

Lot de 4 boîtes de 400 g

Prix boîte : 4,40 €

Prix kg : 11,00 €

réf. s182Q **17,60 €**



## La bisque de homard

### Un élixir de plaisir pour les fêtes !

L'onctuosité et la douceur de notre bisque de homard magnifient les saveurs raffinées du roi des crustacés. Son délicat fumet exhale les senteurs suaves du vin blanc et du cognac, invitant à inaugurer un repas des plus gourmets. Sa belle couleur corail révèle de subtils arômes iodés, adoucis par une touche végétale ainsi qu'une note crémeuse. Enfin, une pointe de curry relève le tout pour atteindre un équilibre parfait au goût ! Idéale en entrée d'un dîner festif ou en plat léger pour un repas plein de volupté !



## Les soupes de poissons & légumes

Des recettes originales et généreuses, riches en morceaux de poisson et légumes, aux saveurs typiques de nos régions. À simplement faire réchauffer, pour des repas équilibrés, sains et variés !



### SOUPE DORADE TOPINAMBOURS SARRASIN

Lot de 2 boîtes de 380 g  
Prix boîte : 5,98 €  
Prix kg : 15,72 €

réf. s908D **11,95 €**



### SOUPE DE THON À LA BASQUAISE

Lot de 2 boîtes de 380 g  
Prix boîte : 5,65 €  
Prix kg : 14,87 €

réf. s907D **11,30 €**

### GODAILLE DU PÊCHEUR

Lot de 2 boîtes de 380 g  
Prix boîte : 5,58 €  
Prix kg : 14,67 €

réf. s909D **11,15 €**



### SOUPE D'ARVORIG Artichauts, sarrasin, algues de Bretagne

Soupe de légumes  
Lot de 2 boîtes de 380 g  
Prix boîte : 5,55 €  
Prix kg : 14,61 €

réf. s923D **11,10 €**



36

Nos incontournables

## Hommage à la Bretagne

Hommage à la Bretagne, son terroir et ses producteurs locaux, la soupe d'Arvorig réunit avec brio trois ingrédients typiquement régionaux : artichauts, sarrasin et algues bio. Réconfortante par sa douceur automnale et surprenante par son subtil équilibre végétal, elle dévoile un univers aromatique inédit et sans égal... Un régal !



## Les rouilles

L'indispensable petite touche en plus pour rehausser et sublimer les soupes de poissons !



### SAUCE ROUILLE AIL & PIMENT

Lot de 2 verrines de 95 g  
Prix boîte : 2,70 € - Prix kg : 28,42 €  
réf. s929D **5,40 €**



### SAUCE ROUILLE

Lot de 2 verrines de 95 g  
Prix boîte : 2,45 € - Prix kg : 25,79 €  
réf. s928D **4,90 €**



## Les assortiments

Misez sur la variété et renouvelez le plaisir de la soupe jour après jour avec notre éventail de recettes iodées !



### ASSORTIMENT 6 SOUPES DE POISSONS 800 G

2 Bisques de homard  
2 Soupes de poissons bretonne  
2 Cotriades de poissons  
réf. C4875 **50,50 €**



### ASSORTIMENT 6 SOUPES DE POISSONS 400 G

1 Cotriade de poissons  
1 Bisque de homard  
2 Soupes de poissons bretonne  
1 Soupe de poissons de roche  
1 Velouté de coquillages  
réf. C5001 **24,65 €**



### ASSORTIMENT 4 SOUPES DE POISSONS & LÉGUMES 380 G

1 Dorade topinambours sarrasin  
1 D'Arvorig  
1 Thon à la basquaise  
1 Godaille du pêcheur  
réf. C5042 **23,10 €**



**nouveau**

### CROÛTONS BIO NATURE LA CHANTERACOISE

Sachet de 100 g  
Prix kg : 29,50 €  
réf. s9175 **2,95 €**





# C'est tout prêt ! Des produits nomades à emporter partout

Plutôt salade ou sandwich ? Découvrez des recettes qui vous feront voyager, en plus de vous régaler, pour des repas aussi faciles à déguster que pratiques à emporter. Avec sa gamme nomade, la belle-iloise vous accompagne partout : au bureau, en balade ou lors de vos plus lointaines escapades !

## Les préparations pour sandwich

Pratiques et diététiques, pour réaliser en un tour de main des sandwichs complets, bons et sains. Parfaites à glisser dans le sac-à-dos ou dans l'auto, elles se tartinent telles quelles, à condition d'avoir pensé au pain !



### SAUMON ROSE DU PACIFIQUE, BUTTERNUT ET POIVRE TIMUT

Lot de 3 boîtes de 115 g  
Prix boîte : 4,50 €  
Prix kg : 39,13 €  
réf. s904 **13,50 €**



### LIEU, CAROTTES ET CITRON CONFIT

Lot de 3 boîtes de 115 g  
Prix boîte : 4,50 €  
Prix kg : 39,13 €  
réf. s852 **13,50 €**



### SARDINES, TOMATES, PANAIS ET POIS GOURMANDS

Lot de 3 boîtes de 115 g  
Prix boîte : 4,10 €  
Prix kg : 35,65 €  
réf. s849 **12,30 €**



### THON GERMON, POIVRONS, MAÏS, HARICOTS ROUGES

Lot de 3 boîtes de 115 g  
Prix boîte : 4,50 €  
Prix kg : 39,13 €  
réf. s851 **13,50 €**



### MAQUEREAUX, CŒURS D'ARTICHAUTS ET CAROTTES

Lot de 3 boîtes de 115 g  
Prix boîte : 4,10 €  
Prix kg : 35,65 €  
réf. s847 **12,30 €**



### THON GERMON, TOMATES, OLIVES VERTES, HERBES DE PROVENCE

Lot de 3 boîtes de 115 g  
Prix boîte : 4,50 €  
Prix kg : 39,13 €  
réf. s850 **13,50 €**



### HARENGS, ASPERGES VERTES ET MIMOLETTE

Lot de 3 boîtes de 115 g  
Prix boîte : 4,10 €  
Prix kg : 35,65 €  
réf. s848 **12,30 €**

### ASSORTIMENT 5 PRÉPARATIONS POUR SANDWICH

- 1 Thon germon, poivrons, maïs, haricots rouges
- 1 Thon germon, tomates, olives vertes, herbes de Provence
- 1 Saumon rose du Pacifique, butternut et poivre Timut
- 1 Maquereaux, cœurs d'artichauts et carottes
- 1 Lieu, carottes et citron confit

réf. C5019 **22,65 €**







## Les salades

Alliant légumes et poissons de premier choix, ces recettes saines et équilibrées révèlent de subtils équilibres aromatiques procurant fraîcheur et évasion à vos déjeuners sur le pouce et pique-niques...

### HARENG, RIZ DE CAMARGUE & CHOU KALE BIO

Lot de 3 boîtes de 175 g  
 Prix boîte : 4,63 € - Prix kg : 26,48 €  
 réf. s910T **13,90 €**

### LÉGUMES FAÇON TAJINE, QUINOA & THON GERMON

Lot de 3 boîtes de 175 g  
 Prix boîte : 4,97 € - Prix kg : 28,38 €  
 réf. s911T **14,90 €**

### MAQUEREAU, LENTILLES BELUGA AU BALSAMIQUE BLANC

Lot de 3 boîtes de 175 g  
 Prix boîte : 4,30 € - Prix kg : 24,57 €  
 réf. s914T **12,90 €**



### THON GERMON, TIAN DE LÉGUMES AU VINAIGRE DE XÉRÈS

Lot de 3 boîtes de 175 g  
 Prix boîte : 4,97 €  
 Prix kg : 28,38 €  
 réf. s912T **14,90 €**

### POIVRONS, PETIT ÉPEAUTRE, RIZ NOIR & THON GERMON

Lot de 3 boîtes de 175 g  
 Prix boîte : 4,97 €  
 Prix kg : 28,38 €  
 réf. s913T **14,90 €**



### ASSORTIMENT 5 SALADES

1 boîte de chaque recette ci-dessus

réf. C4985 **24,20 €**

