




Articles	Ref.	Prix €	Qté	Montant
NOUVEAUTÉS IODÉES P.4-5				
	NOUVEAU - Assortiment 4 sauces et condiments aux algues	C5014	18,60 €	
	Mayoz'algues bio Lot de 2 verrines de 95 g	s926D	6,95 €	
	NOUVEAU - Houmous bio aux algues de Bretagne Lot de 2 verrines de 105 g	s927D	9,30 €	
	Tartare aux algues de Bretagne et olives Lot de 2 verrines de 100 g	s895D	9,30 €	
	NOUVEAU - Confit bio kiwis, pommes, algues Lot de 2 verrines de 105 g	s924D	9,50 €	
NOS IDÉES CADEAUX P.6-11				
Nos nouveautés pour Noël p.7				
	NOUVEAU - Coffret Plaisirs Iodés	C5016	31,50 €	
	ÉDITION LIMITÉE - Cracker de Noël	C5015	9,95 €	
Nos nouvelles Bourriches p.8				
	Petite bourriche du pêcheur	C5025	21,50 €	
	Moyenne bourriche du pêcheur	C5026	39,90 €	
	Grande bourriche du pêcheur	C5027	60,50 €	
Nos coffrets Régions p.9				
	Coffret «D'ici & D'ailleurs»	C4987	31,50 €	
	Coffret «Plein Ouest»	C4981	18,40 €	
	Coffret «Côté Sud-Ouest»	C4983	16,90 €	
	Coffret «C'est le Nord»	C5030	16,90 €	
	Coffret «On dirait le Sud»	C4982	18,50 €	
Nos coffrets Iconiques p.10				
	Coffret «Les classiques»	C4937	42,85 €	
	Coffret «Les audacieuses»	C4938	44,30 €	
	Petit coffret «Les délices de la Conserverie»	C4999	29,70 €	
	Grand coffret «Les délices de la Conserverie»	C4936	87,20 €	
	Coffret «Le temps des soupes»	C4995	28,95 €	
La Collection Lopicque p.11				
	Coffret «Port Maria»	C4909	49,95 €	
	Coffret «Histoire de sardines»	C4917	29,30 €	
	Coffret «Histoire de thons»	C4926	28,50 €	
Petit apéro des amis p.11				
	Petite boîte «Petit apéro des amis»	C4958	25,95 €	
	Grande boîte «Petit apéro des amis»	C4957	40,50 €	
APÉRO DE FÊTES P.12-15				
Nos tartinables à déguster chaud p.13				
	Crevettes au Calvados Lot de 2 verrines de 95 g	s919D	9,95 €	
	Homard Lot de 2 verrines de 95 g	s922D	10,50 €	
	Moules au curry Lot de 2 verrines de 95 g	s920D	8,85 €	
	Saumon rose du Pacifique & jeunes pousses de poireaux Lot de 2 verrines de 95 g	s921D	9,95 €	
	Assortiment 4 tartinables à déguster chaud	C4998	20,70 €	
Nos tartinables & rillettes p.14				
	Rillettes de maquereau aux algues de Bretagne et citron Lot de 4 boîtes de 60 g	s899Q	8,95 €	
	Rillettes de thon au poivre vert Lot de 4 boîtes de 60 g	s890Q	10,45 €	

Articles	Ref.	Prix €	Qté	Montant
	Sardinade aux 2 olives Lot de 4 boîtes de 60 g	s771Q	10,25 €	
	Mousse de homard au Cognac Lot de 4 boîtes de 60 g	s791Q	10,95 €	
	Crème de saumon rose du Pacifique à l'estragon Lot de 4 boîtes de 60 g	s859Q	10,75 €	
	Thoionade aux olives et aux câpres Lot de 4 boîtes de 60 g	s83Q	10,70 €	
	Sardinade aux tomates & câpres Lot de 4 boîtes de 60 g	s772Q	10,25 €	
	Crème de sardine au whisky Lot de 4 boîtes de 60 g	s25Q	10,85 €	
	Mousse de thon blanc au basilic Lot de 4 boîtes de 60 g	s44Q	10,35 €	
	Rillettes de lieu aux baies de Sichuan Lot de 4 boîtes de 60 g	s813Q	10,50 €	
	Tartinable de thon à la parmesane Lot de 4 boîtes de 60 g	s901Q	10,50 €	
	Tartinable de maquereau au citron vert Lot de 4 boîtes de 60 g	s900Q	9,10 €	
	Coffret 10 tartinables de poissons	C4932	25,20 €	
	Assortiment 7 tartinables de poissons	C4901	17,95 €	
Nos tartinables de poissons & légumes p.15				
	Confit d'oignons aux anchois Lot de 2 verrines de 105 g	s869D	8,95 €	
	Concassé de tomates aux sardines Lot de 2 verrines de 105 g	s871D	8,75 €	
	NOUVEAU - Toasts nature La Chanteracoise Sachet de 140 g	s9176	3,95 €	
	Concassé d'artichaut au maquereau Lot de 2 verrines de 105 g	s868D	8,95 €	
	Concassé d'aubergines et cabillaud Lot de 2 verrines de 105 g	s870D	8,95 €	
	Fine ratatouille au thon fumé Lot de 2 verrines de 105 g	s867D	8,95 €	
	Assortiment 4 tartinables de légumes et poissons	C4984	18,80 €	
Nos Petits plats p.18-19				
	NOUVEAU - Ty hareng aux lentilles Lot de 2 bocaux en verre de 300 g	s930D	12,50 €	
	Écrasé de pommes de terre au thon Lot de 2 bocaux en verre de 300 g	s879D	13,90 €	
	Indie veggie - Recette végétale Lot de 2 bocaux en verre de 300 g	s896D	12,80 €	
	Chili de maquereau Lot de 2 bocaux en verre de 300 g	s880D	13,90 €	
	Assortiment 3 petits plats	C4973	21,00 €	
Nos Sardines p.20-25				
Les millésimées p.20				
	ÉDITION LIMITÉE - Saint-Georges à l'huile d'olive vierge extra millésimées 2020 Lot de 3 boîtes de 115 g	s08GT	16,50 €	
	ÉDITION LIMITÉE - À l'huile d'olive et au citron millésimées 2019 Lot de 3 boîtes de 115 g	s111GT	17,40 €	
Les classiques p.21				
	À l'huile de tournesol Lot de 4 boîtes de 115 g	s155Q	14,00 €	
	Saint-Georges à l'huile d'olive vierge extra Lot de 4 boîtes de 69 g Lot de 4 boîtes de 115 g	s07Q s08Q	12,00 € 15,80 €	
	À la tomate et à l'huile d'olive vierge Lot de 4 boîtes de 115 g	s154Q	16,50 €	
	À l'huile d'arachide Lot de 4 boîtes de 69 g Lot de 4 boîtes de 115 g	s02Q s03Q	11,10 € 14,20 €	
	À l'huile d'olive et au citron Lot de 4 boîtes de 69 g Lot de 4 boîtes de 115 g	s727Q s111Q	13,40 € 16,40 €	
	À l'huile de tournesol et à la tomate Lot de 4 boîtes de 115 g	s06Q	14,55 €	
	Au citron et à l'huile d'arachide Lot de 4 boîtes de 115 g	s11Q	15,50 €	

Articles	Ref.	Prix €	Qté	Montant
----------	------	--------	-----	---------








Les sans arêtes p.22

	À l'huile d'olive vierge et au citron Lot de 4 boîtes de 115 g	s742Q	20,60 €	
	À l'huile d'olive vierge extra Lot de 4 boîtes de 115 g	s14Q	20,50 €	
	À l'huile d'olive vierge et à la tomate Lot de 4 boîtes de 115 g	s114Q	20,40 €	

Les saveurs régionales p.22

	À la tapenade Lot de 4 boîtes de 115 g	s780Q	17,55 €	
	Les Royans à la sauce ravigote Lot de 4 boîtes de 115 g	s151Q	17,85 €	
	Aux olives de Nice Lot de 3 boîtes de 115 g	s781T	15,75 €	
	Marinées au muscadet et aux aromates Lot de 4 boîtes de 115 g	s13Q	16,45 €	
	À la Luzienne Lot de 4 boîtes de 115 g	s153Q	17,35 €	



Les puissantes et poivrées p.23

	NOUVEAU - À l'huile de pépin de raisin, au poivre et kumquat Lot de 4 boîtes de 115 g	s884Q	17,45 €	
	NOUVEAU - À l'huile de colza, aux baies de Batak et curcuma Lot de 4 boîtes de 115 g	s893Q	16,75 €	
	Aux 2 piments et sa note de citron Lot de 4 boîtes de 115 g	s728Q	18,40 €	
	À l'huile d'olive vierge, thym citron et poivre Timut Lot de 4 boîtes de 115 g	s830Q	18,40 €	
	À l'huile d'olive et au poivre vert Lot de 4 boîtes de 115 g	s12Q	17,45 €	
	À la sauce pitomail Lot de 4 boîtes de 115 g	s10Q	15,90 €	
	À l'huile d'olive vierge, aux épices et aromates Lot de 4 boîtes de 115 g	s09Q	18,40 €	






Les assortiments p.24

	Assortiment Glénan 6 sardines 115 g	C4050	25,00 €	
	Assortiment Ouessant 6 sardines 115 g	C4053	25,00 €	
	La boîte assortiment 5 sardines 115 g	C5008	24,65 €	
	La boîte assortiment 5 sardines à déguster chaud 115 g	C5009	26,15 €	
	NOUVEAU - Assortiment 4 sardines poivrées 115 g	C5024	17,70 €	

Les sardines cuisinées p.25

	Au beurre de baratte Lot de 3 boîtes de 115 g	s796	14,25 €	
	À la Nantaise Lot de 3 boîtes de 115 g	s798	14,20 €	
	À la tomate et au pistou Lot de 3 boîtes de 115 g	s799	13,50 €	
	Aux épices orientales Lot de 3 boîtes de 115 g	s800	13,50 €	
	Au citron confit et coriandre Lot de 3 boîtes de 115 g	s801	13,50 €	
	Au sarrasin et au beurre de baratte Lot de 3 boîtes de 115 g	s827	14,50 €	
	Assortiment 5 sardines à déguster chaud 115 g	C4897	23,15 €	

Notre Thon blanc germon p.26-27

	Filets de thon blanc germon Quantité limitée à 2 lots par commande Lot de 3 boîtes de 69 g	s42	27,50 €	
	À l'huile d'olive vierge extra Lot de 4 boîtes de 80 g	s36Q	15,95 €	
	Lot de 4 boîtes de 160 g	s23Q	27,20 €	
	Au naturel Lot de 4 boîtes de 100 g de poisson égoutté	s33Q	19,95 €	
	Lot de 4 boîtes de 150 g de poisson égoutté	s21Q	27,90 €	
	À l'huile d'olive vierge, épices et aromates Lot de 4 boîtes de 160 g	s814Q	27,90 €	
	À l'huile d'olive vierge et à l'ail Lot de 4 boîtes de 160 g	s841Q	27,90 €	
	À l'huile d'olive vierge et poivre vert Lot de 4 boîtes de 160 g	s58Q	27,90 €	
	Assortiment 4 thons en tranche	C5043	27,80 €	







Articles	Ref.	Prix €	Qté	Montant
----------	------	--------	-----	---------

Nos filets de Maquereaux p.28-29

	À la moutarde Lot de 4 boîtes de 112,5 g	s135Q	14,40 €	
	Lot de 4 boîtes de 176 g	s718Q	19,30 €	
	Marinés au vin blanc et aux aromates Lot de 4 boîtes de 118 g	s28Q	14,50 €	
	Lot de 4 boîtes de 176 g	s35Q	19,65 €	
	À la tomate Lot de 4 boîtes de 112,5 g	s159Q	14,40 €	
	Lot de 4 boîtes de 176 g	s858Q	19,30 €	
	Façon diabolique Lot de 4 boîtes de 112,5 g	s767Q	14,40 €	
	Curry et amandes Lot de 4 boîtes de 112,5 g	s736Q	14,40 €	
	Lot de 4 boîtes de 176 g	s746Q	19,30 €	
	Huile d'olive, citron et 5 baies Lot de 4 boîtes de 118 g	s787Q	17,15 €	
	Lot de 4 boîtes de 176 g	s834Q	22,85 €	
	Citron bergamote et aneth Lot de 4 boîtes de 118 g	s857Q	14,70 €	
	Lot de 4 boîtes de 176 g	s886Q	19,50 €	
	Assortiment 5 filets de maquereaux 176 g	C4924	25,20 €	
	Assortiment 7 filets de maquereaux 112,5 g	C4895	25,95 €	

Nos Émiettés p.30-33

Les émiettés de thon p.30

	À l'huile d'olive vierge extra Lot de 4 boîtes de 80 g	s163Q	14,40 €	
	Lot de 4 boîtes de 155 g	s186Q	23,40 €	
	À la tomate Lot de 4 boîtes de 80 g	s164Q	12,70 €	
	Lot de 4 boîtes de 160 g	s187Q	21,70 €	
	À la Marie-Galante Lot de 4 boîtes de 80 g	s165Q	12,95 €	
	Lot de 4 boîtes de 160 g	s188Q	22,95 €	
	Zanzibar Lot de 4 boîtes de 80 g	s162Q	12,85 €	
	Lot de 4 boîtes de 160 g	s711Q	22,35 €	
	À la Luzienne Lot de 4 boîtes de 80 g	s183Q	12,85 €	
	Lot de 4 boîtes de 160 g	s710Q	22,35 €	
	Saveurs de la garrigue Lot de 4 boîtes de 80 g	s840Q	12,95 €	
	Lot de 4 boîtes de 160 g	s894Q	22,95 €	

Les émiettés de maquereau p.32

	Aux graines de paradis Lot de 4 boîtes de 80 g	s738Q	12,20 €	
	Lot de 4 boîtes de 160 g	s751Q	20,75 €	
	À la bière blanche Lot de 4 boîtes de 80 g	s737Q	11,85 €	
	Lot de 4 boîtes de 160 g	s750Q	19,95 €	
	Au cœur d'Argoat Lot de 4 boîtes de 80 g	s856Q	11,85 €	
	Lot de 4 boîtes de 160 g	s873Q	19,95 €	
	Des Boucaniers Lot de 4 boîtes de 80 g	s753Q	11,85 €	
	À la façon d'Escartefigue Lot de 4 boîtes de 80 g	s739Q	12,20 €	
	Lot de 4 boîtes de 160 g	s752Q	20,75 €	
	Aux herbes et au citron de Menton Lot de 4 boîtes de 80 g	s747Q	12,40 €	
	Lot de 4 boîtes de 160 g	s759Q	20,95 €	






Les assortiments p.33

	Assortiment 5 émiettés de thon 155 g	C4733	28,35 €	
	Assortiment 6 émiettés de thon 80 g	C4144	19,85 €	
	Assortiment 5 émiettés de maquereau 160 g	C4822	25,75 €	
	Assortiment 6 émiettés de maquereau 80 g	C4805	18,25 €	
	Assortiment émiettés thon et maquereau 80 g	C4992	19,40 €	

Articles	Ref.	Prix €	Qté	Montant
----------	------	--------	-----	---------

Nos Soupes p.34-37



Les soupes de poissons p.34

	Soupe de poissons bretonne			
	Lot de 4 boîtes de 400 g	s17Q	13,60 €	
	Lot de 12 boîtes de 400 g	s17Z	40,30 €	
	Lot de 6 boîtes de 800 g	s19X	39,50 €	
	Cotriade de poissons			
	Lot de 4 boîtes de 400 g	s825Q	16,60 €	
	Lot de 12 boîtes de 400 g	s825Z	48,40 €	
	Lot de 6 boîtes de 800 g	s826X	48,20 €	
	Bisque de homard			
	Lot de 4 boîtes de 400 g	s80Q	21,80 €	
	Lot de 6 boîtes de 800 g	s81X	59,60 €	
	Soupe de poissons de roche aux saveurs de Provence			
	Lot de 4 boîtes de 400 g	s773Q	14,50 €	
	Velouté de coquillages			
	Lot de 4 boîtes de 400 g	s182Q	17,60 €	


Les soupes de poissons & légumes p.36

	Soupe dorade topinambours sarrasin			
	Lot de 2 boîtes de 380 g	s908D	11,95 €	
	Godaille du pêcheur			
	Lot de 2 boîtes de 380 g	s909D	11,15 €	
	Soupe de thon à la Basquaise			
	Lot de 2 boîtes de 380 g	s907D	11,30 €	
	Soupe d'Arvorig			
	Lot de 2 boîtes de 380 g	s923D	11,10 €	

Les rouilles p.37

	Sauce rouille ail & piment			
	Lot de 2 verrines de 95 g	s929D	5,40 €	
	Sauce rouille			
	Lot de 2 verrines de 95 g	s928D	4,90 €	



Les assortiments p.37

	Assortiment 6 soupes de poissons 800 g	C4875	50,50 €	
	Assortiment 6 soupes de poissons 400 g	C5001	24,65 €	
	Assortiment 4 soupes de poissons & légumes 380 g	C5042	23,10 €	
	NOUVEAU - Croûtons bio nature La Chanteracoise			
	Sachet de 100 g	s9175	2,95 €	



Articles	Ref.	Prix €	Qté	Montant
----------	------	--------	-----	---------

C'est tout prêt ! p.38-39

Les préparations pour sandwich p.38

	Saumon rose du Pacifique, butternut et poivre Timut			
	Lot de 3 boîtes de 115 g	s904	13,50 €	
	Lieu, carottes et citron confit			
	Lot de 3 boîtes de 115 g	s852	13,50 €	
	Sardines, tomates, panais et pois gourmands			
	Lot de 3 boîtes de 115 g	s849	12,30 €	
	Thon germon, poivrons, maïs, haricots rouges			
	Lot de 3 boîtes de 115 g	s851	13,50 €	
	Maquereaux, cœurs d'artichauts et carottes			
	Lot de 3 boîtes de 115 g	s847	12,30 €	
	Thon germon, tomates, olives vertes, herbes de Provence			
	Lot de 3 boîtes de 115 g	s850	13,50 €	
	Harengs, asperges vertes et mimolette			
	Lot de 3 boîtes de 115 g	s848	12,30 €	
	Assortiment 5 préparations pour sandwich	C5019	22,65 €	

Les salades p.39

	Hareng, riz de camargue & chou kale bio			
	Lot de 3 boîtes de 175 g	s910T	13,90 €	
	Légumes façon tajine, quinoa & thon germon			
	Lot de 3 boîtes de 175 g	s911T	14,90 €	
	Maquereau, lentilles beluga au balsamique blanc			
	Lot de 3 boîtes de 175 g	s914T	12,90 €	
	Thon germon, tian de légumes au vinaigre de xérès			
	Lot de 3 boîtes de 175 g	s912T	14,90 €	
	Poivrons, petit épeautre, riz noir & thon germon			
	Lot de 3 boîtes de 175 g	s913T	14,90 €	
	Assortiment 5 salades	C4985	24,20 €	

TOTAL DE MA COMMANDE :

€

TOTAL À PAYER :

€